

H21. 12月 H22. 1月レッスン日程

日	月	火	水	木	金	土
		12/1	12/2	12/3	12/4	12/5
		休館日	若松シャトル	喜多方シャトル	若松シャトル	
			10:45 11:00 練習18法	10:45 11:00 練習18法		
			11:20 11:40 ヌードルピクス	11:00 11:35 トレーニングルーム利用指導		
			11:45 12:30 水泳教室	11:45 12:30 水泳教室		
			14:15 14:35 トレーニングルーム利用指導	17:45 18:30 水泳教室		
12/6	12/7	12/8	12/9	12/10	12/11	12/12
	喜多方シャトル	休館日	若松シャトル	喜多方シャトル	若松シャトル	
			10:45 11:00 練習18法	10:45 11:00 練習18法	10:45 11:00 練習18法	
			11:20 11:40 ヌードルピクス	11:00 11:35 トレーニングルーム利用指導	11:20 11:40 ヌードルピクス	
			11:45 12:30 水泳教室	11:45 12:30 水泳教室	11:45 12:30 水泳教室	
			14:15 14:35 トレーニングルーム利用指導	17:45 18:30 水泳教室	14:15 14:35 トレーニングルーム利用指導	
12/13	12/14	12/15	12/16	12/17	12/18	12/19
	喜多方シャトル	休館日	若松シャトル	喜多方シャトル	若松シャトル	17:45 18:30 水泳教室
12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26
	喜多方シャトル	休館日	天皇の誕生日	喜多方シャトル	若松シャトル	
				10:45 11:00 練習18法	10:45 11:00 練習18法	
				11:00 11:35 トレーニングルーム利用指導	11:20 11:40 ヌードルピクス	
				11:45 12:30 水泳教室	11:45 12:30 水泳教室	
				17:45 18:30 水泳教室	14:15 14:35 トレーニングルーム利用指導	
12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2
		休館日			お正月	
1/3	1/4	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9
	喜多方シャトル	休館日	若松シャトル	喜多方シャトル	若松シャトル	
1/10	1/11	1/12	1/13	1/14	1/15	1/16
	成人の日	休館日	若松シャトル	喜多方シャトル	若松シャトル	
			10:45 11:00 練習18法	10:45 11:00 練習18法		
			11:20 11:40 ヌードルピクス	11:00 11:35 トレーニングルーム利用指導		
			11:45 12:30 水泳教室	11:45 12:30 水泳教室		
			14:15 14:35 トレーニングルーム利用指導	17:45 18:30 水泳教室		
1/17	1/18	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23
	喜多方シャトル	休館日	若松シャトル	喜多方シャトル	若松シャトル	
			10:45 11:00 練習18法	10:45 11:00 練習18法		
			11:20 11:40 ヌードルピクス	11:00 11:35 トレーニングルーム利用指導		
			11:45 12:30 水泳教室	11:45 12:30 水泳教室		
			14:15 14:35 トレーニングルーム利用指導	17:45 18:30 水泳教室		
1/24	1/25	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30
	喜多方シャトル	休館日	若松シャトル	喜多方シャトル	若松シャトル	
			10:45 11:00 練習18法	10:45 11:00 練習18法		
			11:20 11:40 ヌードルピクス	11:00 11:35 トレーニングルーム利用指導		
			11:45 12:30 水泳教室	11:45 12:30 水泳教室		
			14:15 14:35 トレーニングルーム利用指導	17:45 18:30 水泳教室		
1/31	※レッスンは 体調自己管理の上 ご参加下さい。					
	※都合により レッスンの変更や休講になる場合がございます。					